

BILAN DE COMPÉTENCES

HOPE'n UP

Prêt à sortir du bocal ?
Envie de trouver votre voie ?
De vous reconverter ?
Besoin de faire le point sur votre carrière ?

Parlons-en !

Eligible CPF

Pour bien démarrer :

Analyse de votre demande.
On définit ensemble les modalités les + adaptées à votre besoin. (distanciel / présentiel, répartition des heures : + sur la phase investigation ou + sur la mise en oeuvre du projet par exemple)

Phase d'investigation :


Analyse de votre parcours, vos qualités naturelles et compétences acquises, vos valeurs et vos motivations.
Exploration des pistes professionnelles. Définition d'un projet.

Phase de conclusion :

Appropriation des résultats, recensement des moyens et étapes nécessaires à la concrétisation de votre projet.


1 990 €HT


Tarif 2023

 **Contact local 83 et 13**
Sophie PUJO-HENROT
Praticienne certifiée ActionTypes® et PNL

 **06 23 88 49 91** ou contact@agence-spconsulting.fr

 agence-spconsulting.fr

 **Infos administratives & réservation**
Edwige RETIÈRE
Fondatrice de HOPE'N UP

 **06 44 00 32 41** ou edwige@hopen-up.fr



Dans quels cas faire un bilan de compétences ?

J'ai passé des années à m'adapter, et je ne sais plus vraiment qui je suis ni où je vais.

Je cherche un métier qui ait du sens.

Je me suis laissé porter par les opportunités, j'ai aujourd'hui besoin de faire un job qui me plaît.

J'ai une idée de reconversion, mais ne suis pas sûr de moi, d'être capable, de franchir le cap.

J'ai besoin de faire un point sur ma carrière avant de prendre une décision.

Pourquoi choisir un bilan de compétences Hopen'up ?

Approche innovante et efficace : Avec ActionTypes®, des mouvements simples et ludiques mettent en valeur vos qualités naturelles et vos motivations profondes. Pas de questionnaire, pas de biais cognitif.

Vous aurez accès à l'outil Parcoureo avec + de 1200 fiches métiers, ainsi qu'aux résultats de métiers adaptés à vos compétences.

DÉROULEMENT

10h de rdv individuels avec votre coach, en présentiel au 1er RDV et en distanciel possible en 2e partie

+ 14h de travail personnel guidé, entre les séances : pour cheminer, explorer, échanger avec des professionnels et expérimenter !