

**Praticienne certifiée**  
**PNL Programmation Neurolinguistique**  
**Propulseur de Talents by ActionTypes®**

## Parcours Business

### **HAPPY WOMAN :)**

Valorisez votre leadership au féminin :)  
Osez être la meilleure version de vous même

**Parlons-en !**

#### **Pour Qui ?**

Toutes femmes ambitieuses qui souhaitent se positionner ou prendre confiance dans leur parcours professionnel.

- > Lors d'une prise de poste ou une reconversion
- > Pour développer sa posture managériale
- > Après un congé parental
- > Pour devenir entrepreneure

**Libérez-vous de vos barrières**  
**Gagnez en confiance et en épanouissement**  
**Atteignez vos objectifs professionnels**  
**Adoptez une posture de femme leader**  
**Faites émerger vos forces et vos ressources**

Une majorité de femmes affirment dans des sondages avoir déjà manqué de confiance et avoir rencontré des difficultés à s'imposer dans le cadre de leur travail.

Le manque de confiance entretient 2 mécanismes : le surinvestissement ou l'évitement.

**Remettons de l'équilibre ensemble :)**

### **Pack Entreprise**

Proposé aux Directions RH pour les femmes managers au sein de l'organisation.

**Prenons RDV !**

#### **ACCOMPAGNEMENT PROGRAMME COMPLET**

**Debriefing des attentes (1h en visio)**  
Détermination du niveau d'estime de soi et de confiance

**ETAPE 1**  
**Profil de personnalité (2h en présentiel + 2h en visio)**  
> PROFILAGE ActionTypes®  
Détermination du profil de leadership - Analyse des points forts  
Dossier complet du profil avec explications

**ETAPE 2**  
**Posture mentale (3h en présentiel ou en visio)**  
> Outils de PNL  
Détermination des critères, des valeurs et de la vision  
Se libérer des croyances limitantes et du syndrome de l'imposteur  
Savoir gérer ses émotions et réduire son stress

**ETAPE 3**  
**Image de soi (3h en présentiel)**  
> Méthode de conseil en image  
Analyse morpho-silhouette, morpho-visage et colorimétrie  
Style vestimentaire en adéquation avec le professionnel  
Travailler sa posture non verbale



Un accompagnement personnalisé de + de 10 heures étape par étape

\*Tarif hors frais de déplacements et selon les possibilités en visio  
Paiement en 3 fois avant chaque étape