

Praticienne certifiée
PNL Programmation Neurolinguistique
Propulseur de Talents by ActionTypes®

Parcours Business

HAPPY WOMAN :)

Valorisez votre leadership au féminin :)
Osez être la meilleure version de vous même

Parlons-en !

Pour Qui ?

Toutes femmes ambitieuses qui souhaitent se positionner ou prendre confiance dans leur parcours professionnel.

- > Lors d'une prise de poste ou une reconversion
- > Pour développer sa posture managériale
- > Après un congé parental
- > Pour devenir entrepreneure

Libérez-vous de vos barrières
Gagnez en confiance et en épanouissement
Atteignez vos objectifs professionnels
Adoptez une posture de femme leader
Faites émerger vos forces et vos ressources

Une majorité de femmes affirment dans des sondages avoir déjà manqué de confiance et avoir rencontré des difficultés à s'imposer dans le cadre de leur travail.

Le manque de confiance entretient 2 mécanismes : le surinvestissement ou l'évitement.

Remettons de l'équilibre ensemble :)

Pack Entreprise

Proposé aux Directions RH pour les femmes managers au sein de l'organisation.

Prenons RDV !

ACCOMPAGNEMENT PROGRAMME COMPLET

Debriefing des attentes (1h en visio)
Détermination du niveau d'estime de soi et de confiance

ETAPE 1
Profil de personnalité (2h en présentiel + 2h en visio)
> PROFILAGE ActionTypes®
Détermination du profil de leadership - Analyse des points forts
Dossier complet du profil avec explications

ETAPE 2
Posture mentale (3h en présentiel ou en visio)
> Outils de PNL
Détermination des critères, des valeurs et de la vision
Se libérer des croyances limitantes et du syndrome de l'imposteur
Savoir gérer ses émotions et réduire son stress

ETAPE 3
Image de soi (3h en présentiel)
> Méthode de conseil en image
Analyse morpho-silhouette, morpho-visage et colorimétrie
Style vestimentaire en adéquation avec le professionnel
Travailler sa posture non verbale



Un accompagnement personnalisé de + de 10 heures étape par étape

*Tarif hors frais de déplacements et selon les possibilités en visio
Paiement en 3 fois avant chaque étape