



SPÉCIAL RESSOURCES HUMAINES

BOOSTEZ LA PERFORMANCE ET LE BIEN-ÊTRE DE VOS MANAGERS ET DE VOS ÉQUIPES

Contact
Sophie Pujo-Henrot

Téléphone
06 23 88 49 91

Mail
contact@agence-spconsulting.fr





Sophie Pujo-Henrot

**Consultante en Stratégie Marketing & Communication
Spécialiste en Accompagnement et Développement Organisationnel**

Avec plus de 25 ans d'expérience en stratégie marketing et communication, SP Consulting s'adresse aux entreprises souhaitant développer leur activité et optimiser leur organisation. Notre expertise en entreprise allie conseil en stratégie marketing, développement humain et accompagnement managérial.

Certifiée à l'approche ActionTypes®, en Programmation Neurolinguistique et formée au conseil en image, Sophie vous propose des formations et accompagnements sur-mesure pour les dirigeants, les managers et les équipes, afin d'améliorer le bien-être de vos collaborateurs tout en renforçant leur productivité !

TÉMOIGNAGES CLIENTS

»»» **Mc Donald's**
Aurore Cabanon
Responsable Marketing

Création sur-mesure : Ergonomie d'accueil, création du poste d'accueil, formation avec mise en situation des chargés d'accueil

" La formation des équipes sur la gestion des flux et des conflits avec les clients, apportée par Sophie Pujo de SP Consulting a permis une meilleure adaptation des équipes sur ce nouveau concept et aussi de prendre confiance en eux et de s'ouvrir aux clients. Etre à leur écoute et comprendre leurs attentes. Sophie a su capter chaque configuration des restaurants et cerner les différentes difficultés pour les exposer et faire de ce concept novateur chez McDonald's un ami. Les équipes ont pris confiance en elles et ont pu s'approprier la nouvelle ligne de McDonald's France et de la Franchise "Culture Service". "

»»» **Crédit-Pack**
Stéphane Russo
Responsable Production

Formation personnalisée sur 6 mois en posture managériale avec profilage ActionTypes

" Cette formation a nettement amélioré la qualité de la communication avec mon équipe. La méthode m'a permis de « coacher » chaque membre de l'équipe de façon personnalisée et constructive avec à la clé une amélioration de chacun mesurable et factuelle. Au final c'est une réussite commune au profit de toute l'entreprise. Plusieurs personnes de l'équipe sont venues me voir spontanément ou en ont parlé avec mon N+1 pour évoquer ma montée en puissance en tant que manager, ça en a été troublant et satisfaisant, valorisant en même temps. Merci à toi Sophie pour la qualité de cette formation, ta capacité à répondre à mes questionnements en matière de management. Pour ma part la réussite est là, l'objectif est atteint."

»»» **Sabrina Younsi**
Bilan de compétences
ActionTypes

Clarification, confiance en soi et projet professionnel

" Cette formation a nettement amélioré la qualité de la communication avec mon équipe. La méthode m'a permis de « coacher » chaque membre de l'équipe de façon personnalisée et constructive avec à la clé une amélioration de chacun mesurable et factuelle. Au final c'est une réussite commune au profit de toute



Prenons contact pour échanger ensemble

06 23 88 49 91 / contact@agence-spconsulting.fr



action | types[®] move to your next level

Et si la clé de la performance de votre entreprise se trouvait dans les forces naturelles de vos collaborateurs ?

ActionTypes[®] est une approche innovante issue de plus de 30 ans d'expérience dans le sport de haut niveau, qui permet aux entreprises de révéler et valoriser les talents individuels pour améliorer la performance collective. En s'appuyant sur un profilage unique basé sur l'observation du mouvement naturel et des préférences inconscientes, ActionTypes[®] aide vos équipes à mieux se connaître, à exploiter leurs points forts, et à transformer les différences en atouts. De grandes entreprises comme L'Oréal, Bouygues et Canal+ ont déjà bénéficié de cette approche pour atteindre leurs objectifs avec fluidité et performance.

Avec ActionTypes[®], libérez le potentiel naturel de vos collaborateurs et faites passer votre entreprise à un nouveau niveau de performance

Depuis plusieurs années les entreprises se réfèrent au monde sportif pour rechercher une référence managériale et une performance collective.

« ActionTypes est une approche cherchant à contribuer au développement humain et considère qu'il vaut mieux valoriser les individus en mettant en évidence les forces intrinsèques plutôt que d'accabler avec «ce qui ne va pas». En regardant en priorité «le côté lumineux de la force», nous nous introduisons tout naturellement dans un monde valorisant, plein de ressources et de potentiels souvent inexploités. Une fois découverts, les 1ers effets se font vite sentir, particulièrement au niveau de l'augmentation de la confiance en soi. »

Bertrand Théraulaz, cofondateur ActionTypes

L'utilisation de cette approche au sein des organisations est un véritable succès, d'atteintes des objectifs et d'épanouissement individuel et collectif. La Direction comme les collaborateurs sont gagnants en alliant qualité de vie au travail et performance.

Il y a assez de talents chez tout individu pour que chacun puisse devenir à sa manière un « champion du monde ».



Maximisez l'efficacité individuelle

Mieux se connaître et comprendre son mode de fonctionnement naturel permet d'exploiter pleinement ses forces.

Avec l'approche ActionTypes[®], chaque collaborateur découvre son propre profil, apprend à le valoriser dans son travail quotidien, à gérer son stress et à s'adapter à des situations complexes.



Développez un leadership solide

Identifiez et renforcez les forces managériales, générer confiance et estime de soi. Savoir manager sur ses points forts.

Créer un environnement favorable à la performance individuelle et collective.



Renforcez la cohésion d'équipe

ActionTypes[®] permet de définir les profils individuels et collectifs de vos équipes, de transformer les différences en atouts et de favoriser la collaboration.

Développez la cohésion, dynamisez les équipes en améliorant les synergies et les résultats.



Accompagnement avec des solutions sur-mesure et innovantes

DIAGNOSTIC SOCIO ORGANISATIONNEL

Outil complet permettant d'évaluer la dynamique interne de votre entreprise en analysant la communication, les processus de management et le niveau d'engagement des collaborateurs. Ce diagnostic identifie les leviers d'amélioration organisationnels pour favoriser la cohésion d'équipe, optimiser la performance de l'entreprise et créer un environnement de travail efficace et harmonieux.

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT DES DIRIGEANTS ET MANAGERS

Conçus pour renforcer le leadership des managers en s'appuyant sur leurs points forts naturels grâce à l'approche ActionTypes® et des outils de PNL. Permet de mieux communiquer avec les équipes et de conduire des réunions efficaces avec la Neuro-Réunion®.

OPTIMISATION DE LA COMMUNICATION INTERNE ET DE LA COHÉSION D'ÉQUIPE

Formations et ateliers en communication interpersonnelle avec la PNL et l'approche ActionTypes®, offrant des solutions concrètes pour fluidifier les échanges entre collaborateurs et pour renforcer la dynamique collective.

PARCOURS HAPPY WOMAN

Programme unique conçu pour aider les femmes à développer leur confiance en soi, à découvrir leurs forces naturelles à travers l'approche ActionTypes®, et à adopter un style personnel aligné avec leur identité professionnelle. Grâce à des outils de PNL et du conseil en image, ce parcours permet de s'épanouir pleinement en harmonisant leadership, bien-être et image de soi.

BILAN DE COMPÉTENCES

Processus innovant qui vous permet de découvrir vos forces naturelles et vos motivations profondes à travers l'observation du mouvement corporel. Ce bilan vous aide à mieux comprendre votre fonctionnement, à clarifier vos aspirations professionnelles et à prendre des décisions éclairées pour votre carrière, en s'appuyant sur une méthode ludique et fiable, sans questionnaires écrits.

Rencontrons-nous pour discuter de vos besoins en RH !

Vous souhaitez renforcer la performance de vos équipes et améliorer le bien-être au travail ?

**Contactez-nous dès maintenant
pour un atelier découverte ActionTypes gratuit de 2h...**

Sophie Pujo-Henrot, Fondatrice SP Consulting

06 23 88 49 91 / contact@agence-spc consulting.fr

